

VANHUSTENVIIKON OHJELMA 4.-11.10.2022

Vanhustenviikon tapahtumat ovat kaikille avoimia ja ilmaisia.

ti 4.10. klo 12–15

Senior surf –päivä Rääkkylän kirjastossa

Tarjolla henkilökohtaista ohjausta oman älylaitteen ja digipalvelujen käyttöön. Kello 13 tutustumme yhdessä verkossa oleviin kirjastopalveluihin.

Rääkkylän kirjastossa on koko viikon ajan esittelyssä lukemisen monet tavat sekä tarjolla lukuvinkkejä kauno- ja tietokirjoista.

ke 5.10. klo 13

Kävelyretki kk:n laavulle

Lähtö klo 13 kunnantalon edestä. Tarjolla makkaraa ja kahvia.

to 6.10. klo 13

Ikäystävällinen asuinympäristö –tilaisuus valtuustosalissa

Tapahtumassa keskustellaan alueen ikäystävällisyydestä ja tavoitteena on kuulla ikäihmisten mielipiteitä ja ajatuksia asuinympäristöstä. Keskustelusta saadulla tiedolla ja mielipiteillä on mahdollisuus kehittää maaseudun palveluita palveluntuottajien ja järjestöjen yhteistyöllä. Järjestää: Pohjois-Karjalan Kylät ry. Kahvitarjoilu.

pe 7.10. klo 13

Senioreiden päiväkahvit Rääkkylän kirjastossa

Tutustutaan muistelulaukkuun, joka vie 1930–1960-luvun elämään ja kuullaan runoja. Kahvitarjoilu.

su 9.10. klo 13

Vanhustenviikon juhla koulukeskuksen auditoriossa

Ohjelmassa mm. Riäkyteatterin esitys (Sovinto, kohtaus Vanja-enosta) ja vuoden seniorin julkistaminen. Kahvitarjoilu.

ti 11.10 klo 9–16

Ikäihmisten terveystilaisuus Joensuu Areenalla

Teemana turvallisuus ja hyvinvointialue. Ohjelmassa myös mm. tanssia live bändin tahdittamana, kokonaisturvallisuus, testamentin laatimisen kulmakivet, tasapainon testausta ja Ison hierontapiste. Tapahtumaan linja-autokuljetus: lähtö klo 8.50 kk kunnantalo, klo 9.00 Rasivaara ja klo 9.10 Kompakka. Tulemme takaisin Rääkkylään noin klo 16. Ilmoittautuminen linja-autokyytiin viimeistään to 6.10. Jyrki Kymäläiselle puh. 040 105 3103.