

# Hyvinvointisuunnitelma 2022-2025

Elinympäristö ja rakenteet mahdollistavat asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä edistäviä arjen valintoja

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho	Resurssit	Arviointimittarit
Normaalipainoisten asukkaiden määrä kasvaa.	<p>1. Varhaiskasvatus: Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman toteuttaminen, Terveyttä ja iloa ruoasta - ruokailusuositus</p> <p>2. Perusopetus: Liikkuva koulu -ohjelman toteuttaminen, Syödään ja opitaan yhdessä - ruokailusuositus, koulupäivän aikainen kerhotoiminta</p> <p>3. Vapaa-aika: Vähän liikkuvien väestöryhmien elintapaohjaus/TYKES-hanke.</p> <p>4. Tekninen: Liikunta- ja vapaa-ajan harrastapaikkojen kunnossapito, uusien ulkokuntoilulaitteiden ja paikkojen hankinta ja rakentaminen</p> <p>5. Siun sote: Neuvokas perhe-toimintamalli elintapaohjaukseen, lihavuuden hoitoketju - yhteistyö, elintapaohjaus sote-keskuksissa kaikenikäisille, Eväitä elämään -kurssit</p>	<p>1. Varhaiskasvatuksen henkilöstö, neuvola</p> <p>2. Perusopetuksen opettajat; välkkäritoiminta, terveystieto, kouluterveydenhoitaja, kerhotoiminnan resurssit</p> <p>3. Liikuntaneuvontaa antavat Siun soten fysioterapeutti ja vapaa-aikasihteeri. Tykes-hanke on Keski-Karjalan kuntien ja Siun soten yhteinen hanke v. 2022-2023.</p> <p>4. Liikuntapaikoista vastaavat kirkonkylällä kunta, kylillä järjestöt ja yksityiset henkilöt. Uusien laitteiden hankinta on v. 2022 talousarvion investoinneissa.</p> <p>5. Perusterveydenhuollon toimijat/Siun sote</p> <p>6. Toiminta—avustukset</p>	<p>Valtuustokausittaiset arviointimittarit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lapsen painoindeksi, 2-6 v, 7-12 v, 13-16 v</li> <li>- Ylipaino, % 8. ja 9. lk oppilaista (HYTE-kerroinindikaattori)</li> <li>- Alipainoisten määrä (tieto kouluterveydenhuollosta)</li> <li>- Liikunta-aktiivisuus/suosittelun mukaan liikkuvat, aikuiset (Pokalin kysely)</li> </ul>

	6. Järjestöt, yhdistykset ja srk:t: Perheliikunnan järjestäminen, liikuntapaikkojen kunnossapito, liikuntaryhmien vertaisohjaajat, eri ikäisten matalan kynnyksen liikuntaryhmät, uusien liikuntapaikkojen ja reittien suunnittelu- ja rakentaminen.		
Mielenterveysongelmista ja päihteistä kärsivien asukkaiden osuuden vähentyminen ja tukeminen	1. Varhaiskasvatus: Vasu-keskustelut, Reppu-toiminta, tunne- ja mielenterveystaitojen opettelu 2. Perusopetus: Lapset puheeksi -menetelmän käyttöönoton selvittäminen, Reppu-toiminta, tunne- ja mielenterveystaitojen opettelu (Lion's quest), miepä pop up-tapahtumat, päihdekasvatus koulussa 3. Vapaa-aika: Päihdestrategian päivittäminen ja sen mukaiset toimenpiteet, PAKKA-toimintamalli ehkäisevään päihdetyöhön, liikunta- ja kulttuuriharrastaminen linkittyminen/saaminen osaksi palveluja 4. Tekninen: Huoli-ilmoitusten tekeminen tarvittaessa 5. Työllisyys: Asiakkaiden ohjaaminen miepä-palveluihin 6. Siun sote: Näyttöön perustuviin menetelmiin	1. Varhaiskasvatuksen henkilöstö yhdessä neuvolan kanssa 2. Perusopetuksen henkilöstö, oppilashuolto 3. Vapaa-aikasihteeri, mielenterveysterveystaitojen ja 4. Siun soten työntekijät ja kiinteistöpalvelu 5. Työllisyyskoordinaattori, miepä-sairaanhoitaja 6. Neuvola, kouluth, mielenterveys- ja päihdepalvelut / Siun sote 7. Toiminta-avustukset, PaikallisJane	Valtuustokausittaiset indikaattorit: - Mielenterveysindeksi, ikävakioimaton - Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 4. ja 5. sekä 8. ja 9.lk - Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % 8. ja 9.lk - Huolta herättävää päihteiden käyttöä... 8.-9. lk - Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran, % 4. ja 5. lk

	<p>pohjautuva mielenterveys- ja päihdetyö monialaisena yhteistyönä (Esim. vanhemmuuden tuen menetelmät neuvolassa, päihteettömyyteen tukeminen kouluterveydenhuollossa, Lapset puheeksi – menetelmä, maakunnallinen ehkäisevän päihdetyön suunnitelma ja tuki)</p> <p>7. Järjestöt, yhdistykset ja srk:t: Vertaistuki, sosiaaliset kontaktit, yhteistyö eri toimijoiden, asiantuntijoiden kanssa esim. luennot, järjestöt ennaltaehkäisevinä toimijoina.</p>		
--	--	--	--

Osallisuuden edistäminen, yksinäisyyden ehkäisy ja järjestökentän elinvoimaisuuden mahdollistaminen

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho	Resurssit	Arviointimittarit
Asukkaiden, erityisesti ikäihmisten yksinäisyyden kokemus vähenee ja osallisuuden kokemus kasvaa	<p>1. Varhaiskasvatus: Lapset pääsevät osallistumaan päätöksentekoon, harrastuksiin ohjaaminen, Perhekeskus-toiminta</p> <p>2. Perusopetus: Oppilaskunta-toiminta, koulujen kerhotoiminta, Välkkäri-toiminta, KiVa-koulu, mielipidekyselyt oppilaita koskevilla asioissa</p> <p>3. Vapaa-aika: Etsivä nuorisotyö, Ohjaamatoiminta, toiminnan suunnittelu yhdessä nuorten kanssa, Somekanavien hyödyntäminen vuorovaikutuksen lisäämiseksi, liikunta- ja</p>	<p>1. Varhaiskasvatuksen henkilökunta</p> <p>2. Perusopetuksen henkilökunta</p> <p>3. Vapaa-aikasihteeri, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja, työllisyyskoordinaattori, järjestöt</p> <p>4. Siunson työntekijät ja kiinteistöpalvelu. Kuntalaisten kuuleminen rakennetun ympäristön kehittämisessä.</p> <p>5. Siunson aikuissosiaalityöntekijä, työllisyyskoordinaattori ja työpaja</p> <p>6. Perhekeskustoimijat / Siun sote, kunta, järjestöt</p>	<p>Valtuustokausittaiset indikaattorit:</p> <p>- Tuntee itsensä usein yksinäiseksi, % 4. ja 5. lk sekä 8. ja 9. lk oppilaista</p> <p>- Syrjäytymisriskissä (ei työssä, ei opiskele, ei ole varusmiespalveluksessa) olevat 18-24-vuotiaat</p> <p>- Etsivän nuorisotyön asiakasmäärät</p>

	<p>kulttuuriharrastusten linkittyminen/saaminen osaksi palveluja, kylien harrasteryhmät</p> <p>4. Tekninen: Huoli-ilmoitusten tekeminen tarvittaessa, osallistaminen rakennetun ympäristön kehittämiseen</p> <p>5. Elinvoima: Terapeuttinen ja kuntouttava työtoiminta</p> <p>6. Siun sote: Perhekeskus-toiminta (kohtaamispaikat), asiakaspalautekyselyt, huoli-ilmoitus (seniorineuvonta Ankkuri)</p> <p>7. Järjestöt, yhdistykset ja srk:t: Järjestöjen toiminta koko kunnan alueella, matalan kynnyksen toimintaa.</p> <p>8. Kunnan, Siun soten ja järjestöjen yhteishanke ARMI 2021-2022.</p>	<p>7. Toiminta-avustukset, PaikallisJane,</p> <p>8.</p>	
Järjestöjen ja kunnan yhteistyön ja toiminnan kehittäminen	<p>Kunnan eri toimialat yhdessä:</p> <p>1. Rääkkylän PAJA</p> <p>2. Järjestöpalaverit</p> <p>3. Yhteiset hankkeet, toiminnot ja tapahtumat</p>	<p>1. Koordinointiapu</p> <p>2. Kunta järjestää säännöllisesti</p> <p>3. Järjestöavustukset</p>	<p>Valtuustokausittaiset indikaattorit:</p> <p>- Järjestö-kunta-yhteistyöasiakirja (päivitetty)</p> <p>- Järjestöavustusten määrä/vuosi</p>

### Hyvät työllistymisen edellytykset

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho	Resurssit	Arviointimittarit
Hyödynnetään yhteistyöverkoston palveluita ja tukimuotoja, joilla tuetaan työllistymistä	<p>Elinvoimapalvelut:</p> <p>1. TE-toimiston ja Siun soten kanssa tehtävä yhteistyö (AKSUt), palkkatukityöllistäminen järjestöihin</p> <p>2. Työllistymistä tukevat toimet kunnassa: kuntouttava työtoiminta,</p>	<p>1. Siun soten aikuissosiaalityöntekijä, työllisyyskoordinaattori ja työpaja, järjestöt/yhdistykset, työllisyyskoordinaattori ja hankkeet</p> <p>2. Työpaja, työllisyyskoordinaattori</p>	<p>Lyhyen aikavälin indikaattorit:</p> <p>1. Työttömien osuus työvoimasta</p> <p>2. Tehtyjen AKSUjen määrä kpl/vuosi, palkkatuella olevien määrä hlöä/vuosi</p>

	<p>terapeuttinen työtoiminta, nuorten työpajatoiminta, palkkatukihenkilöt, työkokeilijat</p> <p>3. Oppilaitosyhteistyö (oppisopimuspaikat, osatutkinnot)</p>	<p>3. Työllisyyskoordinaattori, opo</p>	<p>2. Työpajan asiakasmäärät (kuntouttava työtoiminta as. /vuosi, terapeuttinen työtoiminta as. /vuosi, nuorten työpajatoiminta 1 hlö/vuosi, palkkatukihenkilöt työpajalla hlöä/vuosi, työkokeilijat hlöä/vuosi)</p> <p>3. Oppisopimuksella opiskelevien määrä hlöä/vuosi</p>
<p>Tuetaan siirtymiä koulutuksesta työelämään ja jatko-opiskeluun</p>	<p>1. Varhaiskasvatus: Perheiden varhainen tuki</p> <p>2. Perusopetus: 2.asteen oppilaitosyhteistyö, TET-jaksot (8.-9.lk), koulutuskokeilut, JOPO-toiminta</p> <p>3. Vapaa-aika: Etsivä nuorisotyö, koulunuorisotyö, nuorten kesätyöt (setelit)</p> <p>4. Työllisyystoimi: Nuorten työpaja</p> <p>5. Siun sote: 8.luokan laaja terveystarkastus, opiskeluhoito (kuraattori- ja psykologipalvelut)</p> <p>6. Järjestöt, yhdistykset ja srk:t: Järjestöt työllistävät palkkatuella, kuntouttavatyötoiminta, työkokeilu, nuorten kesätyöllistäminen, etätyö- ja etäopiskelumahdollisuudet. Top-jaksot.</p>	<p>1. Varhaiskasvatus, neuvola</p> <p>2. Perusopetuksen opettajat, opo, erityisopetus</p> <p>3. Vapaa-aikasihteeri, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja.</p> <p>4. Etsivänuorisotyö, työllisyyskoordinaattori, oppilaitokset</p> <p>5. Kouluterveydenhuolto, opiskeluhoiton toimijat / Siun sote</p> <p>6. Toiminta- ja taloavustukset, PaikallisJane, kunnan kesätyösetelit</p>	<p>Valtuustokausittaiset indikaattorit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17-24-vuotiaat (HYTE-kerroinindikaattori)</li> <li>- Nuorisotyöttömät, osuus 18-24-vuotiaasta työvoimasta (alle 5 hlöä)</li> </ul>

Ikäystävällisyys ja turvallisuus on huomioitu kunnan toiminnassa

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho	Resurssit	Arviointimittarit
<p>Tuetaan työkäisten ja ikäihmisten hyvinvointia tunnistamalla yksilöllisesti eri elämän- ja ikävaiheeseen liittyvät erityispiirteet</p>	<p>Työkäiset:  1. Kunnan TYHY-toiminnalla tuetaan työssä jaksamista ja työhyvinvointia  2. TYKEs-hanke (työkäisten elintapavalmennus)  3. Työterveyshuollon palvelujen säilyttäminen ja saatavuus  4. Varhaisen tuen KAARI-malli</p> <p>Ikäihmiset:  5. Toimintakyvyn ylläpito (liikunta- ja muiden kylillä toimivien ryhmien järjestäminen ja tukeminen)  6. Kotona asumisen tukeminen  Elinvoima ja hyvinvointipalvelut: digitaalisten palvelujen aktiivinen kehittäminen yhteistyössä eri toimijoiden kanssa, asiointi- ja naapuriapu, kirjasto- ja kulttuuripalvelut, kylien pelastusryhmät  Siun sote:  Päiväkuntoutuksen Intoa elämään -kurssit, kotihoidon Miun aktiivinen arki-toimintamalli</p>	<p>1. Vapaa-aikasihteeri vastaa yhdessä johtoryhmän kanssa  2. Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus, Keski-Karjalan kunnat ja Siun sote  3.  4. Henkilöstöhallinto ja Siun sote  5. Vapaa-aikatoimi ja kylillä toimivat järjestöt  6. Kunnan eri toimialat yhteistyössä eri toimijoiden kanssa (järjestöt, kylien pelastusryhmät), Siun sote</p>	<p>Valtuustokausittaiset indikaattorit:  - Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25-64-vuotiaat (HYTE-kerroinindikaattori)  - Liikunta-aktiivisuus/suosittelun mukaan liikkuvat, aikuiset (Pokalin kysely)  - Osallistujamäärät</p>
<p>Turvataan terveellinen, turvallinen ja esteetön elin- ja työympäristö</p>	<p>Kunta:  1. Toimitilojen ilmanlaadun valvontajärjestelmä  2. Ennakoiva katujen kunnossapito</p>	<p>1. Rehtori, rakennustarkastaja  2. Kunnanhallitus  3. Kiinteistöyhtiö  4. Kiinteistöyhtiö  5. Kunnanhallitus</p>	<p>Valtuustokausittaiset indikaattorit:  - Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitokasot 65 vuotta täyttäneillä (HYTE-kerroinindikaattori)</p>

	<p>3. Rakennusten kunnossapito 4. Kaavoitus, maankäyttö 5. Esteettömyyden edistäminen uudis- ja korjausrakentamisessa. 6. Kaikki Rääkkylän julkiset tilat ovat esteettömiä (esteettömyyskartoitukset, asukkaiden kuuleminen) 7. Vaarojen arviointi ja riskien kartoitus</p> <p>Siun sote: 8. Oppimisympäristöjen terveellisuuden ja turvallisuuden tarkastukset 9. Työpaikkaselvitykset</p> <p>Pohjois-Karjalan pelastuslaitos: 10. Kylien pelastusryhmät</p>	<p>6. Rakennus- ja ympäristövalvonta 7. Keski-Karjalan vammaisneuvosto, Elinvoimalautakunta 8. Kouluterveydenhuolto/Siun sote yhdessä rehtorin ja muiden toimijoiden kanssa 9. Työterveyshuolto ja työsuojelu 10. Pohjois-Karjalan pelastuslaitos, kylätoimikunnat</p>	<p>- Freesi -ilmanlaadun valvontajärjestelmän kautta saatu käyttäjäpalautte ja ilmanlaadun parametrien (lämpötila, kosteus, hiilidioksidi) pysyminen annetuissa raja-arvoissa. - Käyttäjäpalautteet - Kouluympäristön ja -yhteistön tarkastukset suoritettu kolmen vuoden välein; toteutuneiden tarkastusten määrä - Toteutuneiden työpaikkaselvitysten määrä - Kaikki julkiset tilat ovat esteettömiä (esteettömyyskartoitukset)</p>
<p>Tuetaan osaamista ja mahdollisuuksia digipalvelujen käyttöön</p>	<p>1. Varhaiskasvatus: digitaitojen opettelu 2. Perusopetus: digitaitojen opettelu 3. Vapaa-aika: Digitaalisten alustojen käytön opastus (kirjaston asiakkaat) 4. Työllisyystoimi/työpaja: Digitaalisten alustojen käytön opastus, sähköisen asiainnin opastus 5. Tekninen: Yhteistyö Siun soten ja kiinteistöpalvelujen kanssa (Valopiuhan hyödyntäminen kotona asumisen tukemisessa)</p>	<p>1. Varhaiskasvatuksen opettajat 2. Perusopetuksen opettajat 3. Kirjaston henkilökunta 4. Työpaja 5. Kiinteistöpalvelu ja Valopiuha 6. Siun sote 7. Rääkkylän Jane 8.</p>	<p>- Kirjaston antaman digiohjauksen määrä - Etäkäyntien määrä (kuvapuhelimet, evondokset ikäihmisten palveluissa, kotitv:n käyttäjien määrä)</p>

	<p>6. Siun sote: etäpalvelut, Omaolo-palvelujen hyödyntäminen, OmaKanta- ja Kanta-palvelujen käytön lisääminen, sähköinen asiakaspalautejärjestelmä, sähköinen ajanvaraus, Kotitykanava käytössä</p> <p>7. Järjestöt, yhdistykset ja srk:t: Etätyö ja -opiskelupisteet, tiedottaminen, hankkeet, koulutukset.</p> <p>8. Yritykset: koulutusta digitaalisten palveluiden hyödyntämisestä</p>		
--	---	--	--