**Keski-Karjalan kunnat järjestävät Kesän kuntokampanjan**

**1.6.–31.8. Kampanjan tavoitteena on kerätä kävely ja/ pyöräilykilometrejä. Merkitse kilometrit kalenteriin. Kilometrien perään merkintä P tai K, riippuen oletko liikkunut kävellen vai pyöräillen.**

**Palauta täytetty kuponki 9.9 mennessä oman kuntasi kunnanviraston postilaatikkoon tai tekstiviestillä/sähköpostilla esim. ottamalla kuvan täyttämästäsi kupongista ja lähettämällä sen seuraavasti:**

**Kitee: 040 105 1189/** [**tapio.niskanen@kitee.fi6070**](mailto:tapio.niskanen@kitee.fi6070)

**Rääkkylä: 040 105 3103/** [**jyrki.kymalainen@raakkyla.fi**](mailto:jyrki.kymalainen@raakkyla.fi)

**Tohmajärvi: 040 105 4118/** [**arja.pirhonen@tohmajarvi.fi**](mailto:arja.pirhonen@tohmajarvi.fi)

**Palauttamalla osallistut tuotepalkintojen arvontaan.**

KESÄN KUNTO-

KAMPANJA



1.6 – 31.8.2022

Nimi:

puh:

ikä:

kilometrit yhteensä \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_km

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **vko** | **ma** | **ti** | **ke** | **to** | **pe** | **la** | **su** |
| **vk 22** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 23** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 24** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 25** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 26** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 27** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 28** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **vko** | **ma** | **ti** | **ke** | **to** | **pe** | **la** | **su** |
| **vk 29** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 30** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 31** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 32** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 33** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 34** |  |  |  |  |  |  |  |
| **vk 35** |  |  |  |  |  |  |  |