

Keski-Karjalan kunnat järjestävät Kesän kuntokampanjan

1.6.–31.8. Kampanjan tavoitteena on kerätä kävely ja/ pyöräilykilometrejä. Merkitse kilometrit kalenteriin. Kilometrien perään merkintä P tai K, riippuen oletko liikkunut kävelen vai pyöräillen.

Palauta täytetty kuponki 9.9 mennessä oman kuntasi kunnanviraston postilaatikkoon tai tekstiviestillä/sähköpostilla esim. ottamalla kuvan täyttämästäsi kupongista ja lähettämällä sen seuraavasti:

Kitee: 040 105 1189/ tapio.niskanen@kitee.fi6070

Rääkkylä: 040 105 3103/ jyrki.kymalainen@raakkyla.fi

Tohmajärvi: 040 105 4118/ arja.pirhonen@tohmajarvi.fi

Palauttamalla osallistut tuotepalkintojen arvontaan.

KESÄN KUNTO- KAMPANJA



1.6 – 31.8.2022

Nimi:

puh:

ikä:

kilometrit yhteensä _____ km

vko	ma	ti	ke	to	pe	la	su
vk 22							
vk 23							
vk 24							
vk 25							
vk 26							
vk 27							
vk 28							

vko	ma	ti	ke	to	pe	la	su
vk 29							
vk 30							
vk 31							
vk 32							
vk 33							
vk 34							
vk 35							