

MAASTOPYÖRÄILYN ALKEISOHJAAJAKURSSI 15.-16.5.2021 / Tour de Karelianpolut -hanke

Kurssi on tarkoitettu Keski-Karjalan alueella toimiville maastopyöräilyn ohjaamisesta kiinnostuneille, kohtalaiset lajitaidot omaaville henkilöille. Kurssille otetaan ensisijaisesti sellaisia, jotka voivat hyödyntää koulutuksessa hankittua osaamista työssään, yhdistyksessä, yrityksessä tai oman alueensa harrastajayhteisössä. Kurssilla saa valmiudet ohjata ryhmiä vähintään matalan kynnyksen maastolenkillä ja -retkillä. Kurssin sisältöön kuuluu toimia yhtenä päivänä (n.2h) ohjaajana oman kuntansa alueella järjestettävässä matalan kynnyksen maastopyöräilyn tutustumistahtumassa.

Kurssi on osallistujalle ilmainen. Jokaisella on oltava oma pyörä ja ajovarusteet. Ruokailut omalla kustannuksella. Kurssille mahtuu 16 hlöä. **Ilmoittautuminen vapaa-aikasihteeri Jyrki Kymäläiselle 9.5.2021 mennessä (jyrki.kymalainen@raakkyla.fi tai p. 040 105 3103).**

- Kouluttaja Kaisa Härkönen on Pyöräilynohjaaja (PO), toimii mm. vastaavien kurssien kouluttajana Suomen Pyöräilynohjaajat ry:n kursseilla sekä kouluttaa lisäksi eri tahoille ja eri tasoisia räätälöityjä ajotekniikka- sekä ohjaajakursseja.
- Suomen Pyöräilynohjaajat ry suunnittelee uutta Maastopyöräilyohjaaja -koulutusjärjestelmää, joka on toteutumassa kokonaisuudessaan seuraavan kolmen vuoden sisällä. Tämä maastopyöräilyn alkeisohjaajakurssi on osa (toinen taso) tuota kuusivaiheista koulutusputkea ja tämän kurssin suorittaneet saavat siis alkeisohjaajapätevyyden.
- Kurssille ilmoittautuneet saavat tarkemman ohjeistuksen lähempänä kurssia.

Paikka ja aika: Kitee, 15.-16.5.2021

Ohjelmasisältö:

Lauantai 15.5. klo 10.00–19.00

Maastopyöräilyn ohjaaminen (Teoria)

Välineistö, ryhmässä ajaminen, ohjaaminen (Maasto)

Ohjausharjoitukset (Maasto)

Päivän purku ja päätös

Sunnuntai 16.5. klo 9.00–17.00

Pyörän perushuolto (Ulkona)

Ajaminen, ajotekniikat, ohjausharjoitukset (Maasto)

Ohjausharjoitukset, ohjaustaidot (Maasto)

Päivän purku ja kurssin lopetus

TOUR DE KARELIANPOLUT

KITEE · RÄÄKKYLÄ · TOHMAJÄRVI

Kuvia vuoden 2020-kurssilta;

