

JALKAPALLOA kesä- ja heinäkuussa
keskiviikkoisin klo 19 alakentällä.
Tiedustelut Ville Mykkänen puh. 050
4132 440. Säävaraus

RÄÄKKYLÄN KISA-VEIKOT RY
Pitäjänmestaruuskilpailut. Kilpailut
alkavat klo 18.30 ja ilmoittautuminen klo
18-18.20.
- 5.8.2020: pituus ja korkeus
- 12.8.2020: pallo / kuula, keihäs
- 19.8.2020: 60 m / 100 m ja 800
m / 1500m

Maastojuoksu Cup-kisa 26.8.2020 kello
18.30 kk. Pururata
Maastojuoksu Cup-kisa 2.9.2020 kello
18.30 samalla pitäjänmestaruus
Pötsönlahti.
Ilm. paikan päällä 18.00-18.20
Yhteyshenkilöt: Ari Harinen (p.
0405845537) ja Raimo Korkeakoski
(p. 0503419195)

NIEMISEN URHEILIJAT
NiemU:n kotiottelut kesällä

12.6. klo 19 NiemU - LehPa/3
3.7. klo 19 NiemU – KiU
31.7. klo 19 NiemU – Hurtat
14.8. klo 19 NiemU - JURho
Tied. Pentti Pitkänen 0503315675

KESKI-KARJALAN RASTI
Iltarastit Rääkkylässä, metsään voi lähteä
klo 16-18.30, radat 1-6 km (helppo-
vaikea), karttamaksu 6 € (alle 18 –
vuotiaat ilmaiseksi, seuran jäsenet 3 €),
emit –vuokra 2 €. Tiedustelut Arto
Salminen 050 3806132.

ke 1.7. Karpanlahti, ma 6.7. Rapaharju,
ke 5.8. Multala

RÄÄKKYLÄN KALAKERHO
ma 8.6. klo 18 – 20 Heittouistelu
rannalta Vänskänsalmi
Onkicup 2020, kisat klo 18-20
- ma 15.6. Vänskänsalmi /
pumppuasema
- ma 19.8. Kivisalmi
- ma 24.8. Paksuniemi

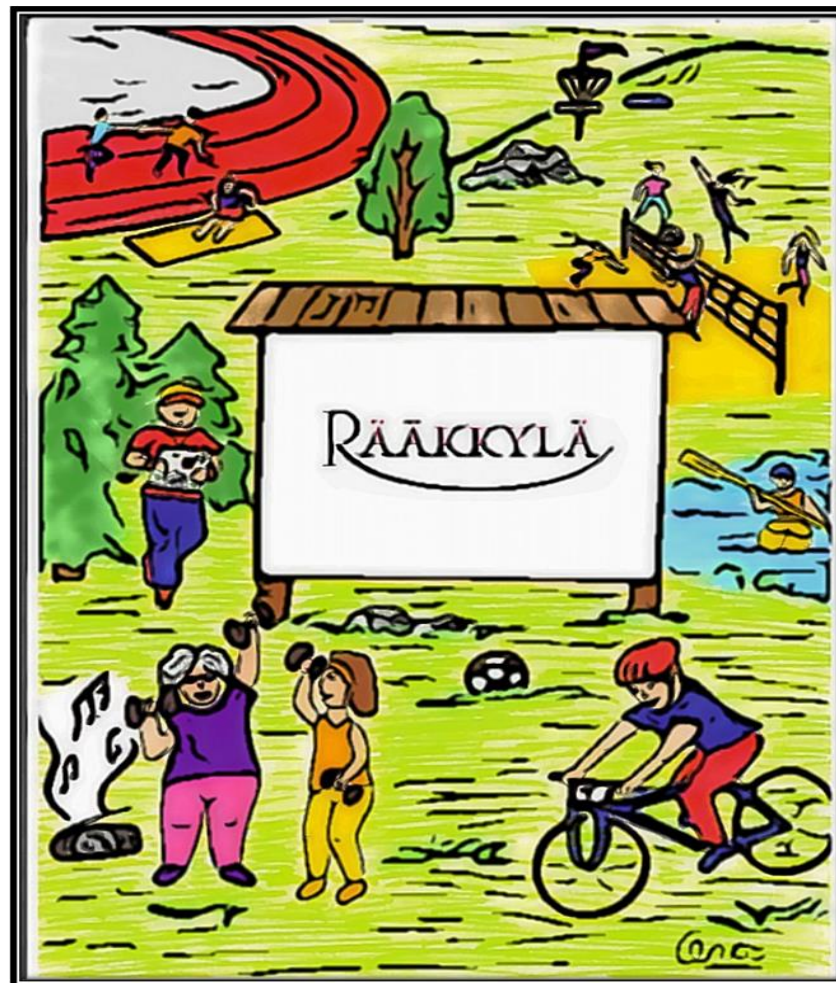
to 2.7. klo 18-21.30 Rääkkylän
perinneuistelu soutaen / Koivuniemi

PERUTTU su 23.8. Rääkkylä uistelu ja
Jokikone cup.

Tied. 040-5845537 / Ari Harinen
Tervetuloa kiristelemään siimoja

4H
15.6-18.6.2020

Etäleiri on ilmainen ja avoin kaikille
Rääkkylän 4H-yhdistyksen alueella
asuville lapsille
Leiripäivillä on eri teemat, kuten mm.
ruoka, puutarha, luonto ja liikunta.
Sinulla tulee olla käytettävissä tietokone
tai älypuhelin, josta löytyy whatsapp-
sovellus.
Osallistujat saavat tarvikepaketit, jotka
sisältävät ruoka- ja askartelutarvikkeita
8-13-vuotiaille lapsille, max 40 leiriläistä
Ilmoittautuminen 5.6.2020 mennessä
Pyhäselän 4H-yhdistyksen kotisivuilta
pyhaselka.4h.fi/hankkeet/etana



**LIIKUNTA
RÄÄKKYLÄSSÄ
KESÄLLÄ 2020**

HUOMIOIKAA KORONA-TIEDOTTEET KESÄN AIKANA.

Seuratkaa järjestävien tahojen
www.sivuja.

KUNNAN VAPAA-AIKATOIMI

Ohjaajana toimii Ona Makkonen, puh.
040 105 3104

Nuokka auki keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 15-19.

NuokkaÄxön pe 5.6. klo 16-19

Ohjelmassa on mm, pelejä, pomppulinna ja arvontaa. Kahvia ja mehua on tarjolla. Alle 10 v. huoltajan kanssa. Sateella tapahtuma perutaan.

Pelejä, leikkejä 2.6.-16.7. alle 10 v. lapsille nuorisotalolla tiistaisin ja **torstaisin klo 13-14.** Alle 7v. lapset mukaan vain vanhemman kanssa. Sateella olemme sisällä alakoulun liikuntasalissa.

Monipuolisuuskerho 3.6.-15.7.

keskiviikkoisin klo 14-15 tapaaminen nuorisotalolla. Harrastetaan eri lajeja, mm. frisbeegolf, suunnistus, pesäpallo, beach volley, tanssi. Kaikki halukkaat tervetuloa! Alle 7v. lapset mukaan vanhemman kanssa.

Pyöräretket: ti 2.6. Pyssysalon lenkki (n. 25 km), ti 16.6. Patrikanlahti (n. 30 km), 30.6. Arvinsalmi (n. 35 km), 14.7. Haapasalmi (n. 40 km) ja 4.8. Varpasalo (n. 50 km). Kokoontuminen kunnantalon edessä klo 17.30. Muistathan myös pyöräilykypärän.

Pyöräsuunnistusreitti 1.6-21.8.: Reitti- ja leimauskupongit saat kirjastosta. Kuponkien palautus kunnantalon

postilaatikkoon viimeistään 21.8.2020. Kaikkien palauttaneiden kesken arvotaan palkintoja.

Pyöräily-kampanja 1-30.6. ja uinti-kampanja 1-31.7. Kuntokalenterin saat kirjastosta, kaupoista ja www.raakkyla.fi sivuilta. Kalenterin voi palauttaa kunnanviraston postilaatikkoon tai esim. ottamalla kuvan täytetystä liikuntakalenterista ja lähettämällä sen seuraavasti:

puh. 040 105 3103 / tai sähkösti jyrki.kymalainen@raakkyla.fi
Kaikkien kalenterin palauttaneiden kesken arvotaan kuukausittain kuntakohtaisia palkintoja ja ne osallistuvat myös Koti-Karjalan puolen vuoden tilausjakson arvontaan.

Tour de Karelianpolut, maastopyöräkilpailu la 12.9. klo 9.30

urheilukentällä Tarkempi info ja ilmoittautuminen www.tourdekarelianpolut.com
Rääkkylän osakilpailussa myös harrastesarja (T/P 12, T/P 16, N ja M), jonka lähtö on klo 11:00. Harrastesarjaan ilmoittautumiset jyrki.kymalainen@raakkyla.fi 7.9. mennessä. Parhaat palkitaan!

Futiskoulu 1.6-13.7 maanantaisin klo 14-15 kk:n vanhalla jalkapallokentällä (alalentällä). Kaikki halukkaat tervetuloa! Alle 7v. lapset mukaan vanhemman kanssa

Yleisurheilukoulu 2.6-14.7 tiistaisin klo 14-15 kk:n urheilukentällä. Kaikki halukkaat tervetuloa! Alle 7v. lapset mukaan vanhemman kanssa.

Niemisen liikuntakerho 4.6-16.7

torstaisin klo 10.30-11.30 Niemisen urheilukentällä. Lajeina mm. jalkapallo, suunnistus, yleisurheilu. Alle 7 v. lapset mukaan vanhemman kanssa.

Paintballia ke tai pe 3.6-17.7. toiveiden mukaan **klo 16-19**, vanhalla jalkapallokentällä (alalentä). IKÄRAJA 13 v., ilmoittautuminen ennakkoon Onalle (p. 040 105 3104) ja alle 18 vuotiailla oltava vanhempien lupalappu.

Ohjatut luontopolkukävelyt 4.6-16.7

torstaisin klo 17.30. Kokoontuminen kunnantalon edessä.
Kierrämme ohjatusti kirkonkylän luontopolkuja

Kävelytestit ke 3.6 ja 19.8. klo 18 kk:n urheilukentällä. 1 ja 2 km:n kävelytestit. Testit ovat ilmaisia ja 2 km:n testistä saat oman tasosi mukaisen kunto-ohjelman.

Cooperin testit ke 10.6 ja 26.8. klo 18 kk:n urheilukentällä. Alaikäraja 13 v. Näet kuntotasosi arviointitaulukosta.

Melontatapahtuma Paksuniemessä ti 9.6. klo 16-19.

Melontaa ja kajakkimelonnan opetusta. Alle 10 v. huoltajan kanssa. Tarjolla on kahvia, mehua ja makkaraa. Säävaraus.

Melontaretki Paksuniemessä ke 17.6.

Lähtö **klo 17.30** uimalasta. Retki kestää 2-3 tuntia. Retkelle mahtuu mukaan yhdeksän melojaa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään 12.6. Jyrkille puh. 040 105 3103. Säävaraus

Ulkojumppaa maanantaisin alakoulun pihalla **1.6.-13.7. klo 18-19**

Ohjelmassa on erilaisia ulkona harrastettavia lajeja: jumppa, sauvakävely, keppijumppa, kahvakuula. Lajeja valitaan myös osallistujien mielenkiinnon mukaan. Sateen sattuessa olemme alakoulun salissa.

Frisbeegolfin

pitäjänmestaruuskilpailut su 13.9. klo 14 nuorisotalolla. Tarjolla on kahvia ja mehua. Sarjat alle 12 v. T/P, 15 v. T/P, N ja M.

Uimakoulut

Uimakoulujen alaikäraja on 5 vuotta. Uimakouluihin ennakkoilmoittautuminen Ona Makkoselle (p.040 105 3104), 20.7. jälkeen suoraan uimaopettaja Susanna Bromanille (p. 044 256 4296). Maksu 10 e/sisar 5 e (laskutetaan). Ryhmiin otetaan opetukseen vain 10 lasta kerrallaan turvavälien takia.

20-24.7. ma - pe: Paksuniemi

klo 10 alkeisryhmä
klo 11 jatkokryhmä

Kylmäpohja

klo 13 alkeisryhmä
klo 14 jatkokryhmä

27-31.7. ma - pe Paksuniemi

klo 10 alkeisryhmä
klo 11 jatkokryhmä

Patrikanlahti

klo 13 alkeisryhmä
klo 14 jatkokryhmä