

**RÄÄKKYLÄN
KUNTA
PERUSKOULU**

**RUOKALISTA
LV. 2020 - 2021**

1. viikko	2. viikko	3. viikko	4. viikko	5. viikko	6. viikko
viikot 33, 39, 46, 1, 7, 14, 20	viikot 34, 40, 47, 2, 8, 15, 21	viikot 35, 41, 48, 3, 9, 16, 22	viikot 36, 43, 49, 4, 11, 17	viikot 37, 44, 50, 5, 12, 18	viikot 38, 45, 51, 6, 13, 19
Kinkkukiusaus Salaatti L, G	Makaronilaatikko Raaste L	Broilerpastavuoka Salaatti L	Sianlihakastike Peruna Raaste L, M	Kaalilaatikko Raaste L, M, G	Lasagne Raaste L
Lihapullat Muusi Raaste L	Rapea seipala Muusi Salaatti L	Jauhelihakastike Makaroni Raaste L, M	Lohikiusaus Salaatti L, G	Silakkapihvit Muusi Salaatti L	Broilerpulla Riisi Salaatti L, G, M
Kana-kasviskastike Riisi Salaatti L, M	Risotto Salaatti L, M, G	Kalapullat Muusi L, G	Jauhelihipihvit Muusi Raaste L, G	Kanaviillokki Riisi Salaatti Hillo L, M	Chili con carne Peruna Raaste L, M
Pinaattiletut Perunasalaatti Hillo L, M	Uunimakkara Muusi Raaste L, G	Puuro Mehukeitto Leipä L, G	Kananugetti Riisi Salaatti L, M	Palapaisti Peruna Raaste L, M	Lihamureke Muusi Salaatti L, G
Kalakeitto Juusto Leipä L, G	Jauhelihakeitto Leikkele Leipä L, M, G	Perunavelli Sienisalaatti Lihapiirakka L, G	Hernekeitto Juusto Letut+hillo L, M, G	Broilerikeitto Juusto Rieska L, M, G	Makkarakeitto Leikkele Sämpylä L, M, G

Tarjolla maito, piimä, ravintorasva, näkkileipä, lämpimät kasvikset. Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Käytämme ruoanvalmistuksessa mahdollisimman paljon lähellä tuotettuja raaka-aineita ja elintarvikkeita.

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, erikoisruokavaliot erikseen. Tarvittaessa lisätietoja keittiöhenkilökunnalta, puh. 040 105 3108.