

**RÄÄKKYLÄN  
KUNTA  
PERUSKOULU**

**RUOKALISTA  
LV. 2023 - 2024**

<b>1. viikko</b>	<b>2. viikko</b>	<b>3. viikko</b>	<b>4. viikko</b>	<b>5. viikko</b>	<b>6. viikko</b>
viikot 32, 38, 45, 51, 7, 14, 20	viikot 33, 39, 46, 2, 8, 15, 21	viikot 34, 40, 47, 3, 9, 16, 22	viikot 35, 41, 48, 4, 11, 17	viikot 36, 43, 49, 5, 12, 18	viikot 37, 44, 50, 6, 13, 19
Stroganoff Raaste L, M	Jauhelihakastike Raaste L, M	Kanaviillokki Salaatti L, M	Kiinanpata Raaste L, M, G	Tomaattinen lihapullakastike Salaatti L, M	Chili con carne Raaste L, M
Kinkkukiusaus Salaatti L, G	Lohikiusaus Salaatti L, G	Makaronilaatikko Raaste L	Broileripasta- vuoka Salaatti L	Lasagnette Raaste L	Maksalaatikko Salaatti L, M, G
Pinaattiletut Puolukkahillo Perunasalaatti L, M	Kebakot Raaste L, M, G	Kalapullat Salaatti L, M, G	Puuro+mehukeit- to Leipä, leikkele L, G	Kalapihvit Salaatti L, M	Risotto Salaatti L, M, G
Nugetit Salaatti L, M	Broileripullat Salaatti L, M, G	Lindströminpihvit Raaste L, M, G	Lihapullat Raaste L, M, G	Uunimakkara Raaste L, M, G	Jauhelihapihvit Raaste L, M, G
Kalakeitto Leipä Juusto L, G	Hernekeitto Letut+hillo Leipä, Juusto L, M, G	Jauhelihakeitto Leipä Juusto L, M, G	Kaalikeitto Leipä Juusto L, M, G	Perunavelli Sienisalaatti Lihapiirakka L, G	Kanakeitto Rieska Juusto L, M, G

Tarjolla maito, piimä, ravintorasva, näkkileipä, lämpimät kasvikset. Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Käytämme ruoanvalmistuksessa mahdollisimman paljon lähellä tuotettuja raaka-aineita ja elintarvikkeita. Kaikki käytetty liha on suomalaista.

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, erikoisruokavaliot erikseen. Tarvittaessa lisätietoja keittiöhenkilökunnalta, puh. 040 105 3108.