

**RÄÄKKYLÄN
KUNTA
PERUSKOULU**

**RUOKALISTA
LV. 2024 - 2025**

1. viikko	2. viikko	3. viikko	4. viikko	5. viikko	6. viikko
viikot 32, 38, 45, 51, 7, 14, 20	viikot 33, 39, 46, 2, 8, 15, 21	viikot 34, 40, 47, 3, 9, 16, 22	viikot 35, 41, 48, 4, 11, 17	viikot 36, 43, 49, 5, 12, 18	viikot 37, 44, 50, 6, 13, 19
Kermainen possupata Raaste L	Kanaviillokki Salaatti Hillo L, M	Jauhelihakastike Raaste L, M	Kiinanpata Raaste L, M, G	Chili con carne Raaste L, M	Kalaruoka Salaatti L, M
Lohikiusaus Salaatti L, G	Makaronilaatikko Raaste L	Maksalaatikko Salaatti L, G	Broileripasta- vuoka Salaatti L	Kinkkukiusaus Salaatti L, G	Lasagnette Raaste L
Nugetit Salaatti L, M	Uunimakkara Raaste L, M, G	Uunikala Salaatti L, M, G	Puuro+mehukeit- to Leipä, leikkele L, G	Broileririsotto Raaste L, M, G	Kebakot Raaste L, M, G
Jauhelihapihvit Raaste L, M, G	Pinaattiletut Perunasalaatti Puolukkahillo L, M	Lihapullat Raaste L, M, G	Kalapullat Salaatti L, M, G	Kalapihvit Salaatti L, M	Broileripullat Salaatti L, M, G
Hernekeitto Leipä, juusto Letut, hillo L, M, G	Kalakeitto Rieska Juusto L, G	Kanakeitto Leipä Juusto L, M, G	Perunavelli Sienisalaatti Lihapiirakka L, G	Jauhelihakeitto Leipä Juusto L, M, G	Kaalipata Sämpylä Leikkele L, M, G

Tarjolla maito, piimä, ravintorasva, näkkileipä, lämpimät kasvikset. Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Käytämme ruoanvalmistuksessa mahdollisimman paljon lähellä tuotettuja raaka-aineita ja elintarvikkeita. Kaikki käytetty liha on suomalaista.

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, erikoisruokavaliot erikseen. Tarvittaessa lisätietoja keittiöhenkilökunnalta, puh. 040 105 3108.