

**RÄÄKKYLÄN
KUNTA**

**PIHLAJAKODIN
KEITTIÖ**

RUOKALISTA

	1. viikko	2. viikko	3. viikko	4. viikko	5. viikko	6. viikko
	viikot 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50	viikot 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51	viikot 4, 10,16, 22, 28, 34, 40, 46, 52	viikot 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47	viikot 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48	viikot 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49
ma	Jauhelihakastike Perunat/Makaroni Parsakaali Porkkanaraaste Vihersalaatti Marjakiisseli	Sianlihakastike Perunat Sekavihannes Porkkanaraaste Kiinankaalisalaatti Raparperikiisseli	Broilerikastike Riisi/Perunat Herneet Jäävuorisalaatti Porkkanaraaste Mustaherukkahillo Persikkakiisseli	Jauhelihakastike Perunat/Makaroni/ Spagetti Salaatti Porkkanaraaste Mehukiisseli	Maksapihvit Kastike Perunat Sekavihannes Puolukkahillo Kiinankaalisalaatti Puolukkakiisseli	Sianlihakastike Perunat Sekavihannekset Kiinankaalisalaatti Porkkanaraaste Kiisseli
ti	Kalakeitto Juusto Kurkku Tomaatti Rahka	Lohipyörykkä Kastike Perunat Punajuuri Porkkanakuutiot Kiinankaalisalaatti Marjakiisseli	Kalaleike Kastike Perunat Porkkanakuutio Punajuuri Kiinankaalisalaatti Marjakiisseli	Kalaruoka Kastike Perunat Keitetty porkkana Punajuuri Salaatti Marjakiisseli	Silakkapihvit Perunat Porkkanakuutio Punajuuri Kiinankaalisalaatti Porkkanaraaste Marjakiisseli	Uunikala Perunat Porkkanakuutio Kiinankaalisalaatti Punajuuri Porkkanaraaste Raparperikiisseli
ke	Uunimakkara Perunat Porkkanakuutiot Kiinankaalisalaatti Porkkanaraaste Raparperikiisseli	Jauhelihapihvi Peruna Porkkanaraaste Puolukka Kiinankaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lihamureke Kastike Perunat Kukkakaali Porkkanaraaste Kiinankaalisalaatti Raparperikiisseli	Broileripyörykät Riisi/Perunat Kastike Salaatti Mustaherukkahillo Appelsiinikiisseli	Keitetyt nakit Kastike Perunat Sekavihannekset Kiinankaalisalaatti Porkkanaraaste Sienisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Nakkikastike Perunat Porkkanaraaste Kiinankaalisalaatti Marjakiisseli
to	Jauhemaksapihvit Kastike Perunat Salaatti Puolukkahillo Kiisseli	Siskonmakkarakeitto Leikkeleet Kurkku Tomaatti Rahka	Hernekeitto Juusto Tomaatti Kurkku Rahka	Makkarakeitto Juusto Tomaatti Kurkku Rahka/Marjapuuro	Kaalikeitto Makkara Kurkku Tomaatti Marjarahka	Hernekeitto Juusto Tomaatti Kurkku Rahka

pe	Perunalaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo Kiinankaalisalaatti Omenakiisseli	Makaronilaatikko Parsakaali Vihersalaatti Punajuuri Omenakiisseli	Jauheliheberuna- laatikko Parsakaali Porkkanaraaste Kurkkusalaatti Vihersalaatti Marjakiisseli	Perunalaatikko Porkkanaraaste Vihersalaatti Punajuuri Raparperikiisseli	Kinkkukiusaus Porkkanaraaste Punajuuri Kiinankaalisalaatti Raparperikiisseli	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Porkkanaraaste Kiinankaalisalaatti Omenakiisseli
la	Lihakeitto Juusto Tomaatti Kurkku Marjapuuro	Kaalikeitto Juusto Tomaatti Kurkku Vispipuuro	Lihakeitto Juusto Tomaatti Kurkku Marjapuuro	Kalakeitto Juusto Kurkku Tomaatti Marjapuuro	Lihakeitto Juusto Kurkku Tomaatti Marjapuuro	Kanakeitto Juusto Tomaatti Kurkku Marjapuuro
su	Broileripyörykkä Perunat/Riisi Kastike Kiinankaalisalaatti Porkkanaraaste Mustaherukkahillo Appelsiinikiisseli	Lindströmin pihvi Kastike Perunat Kukkakaali Suolakurkku Porkkanaraaste Marjakiisseli	Lihapyörykät Perunat Porkkanaviipale Punajuuri Salaatti Omenakiisseli	Gulassi Perunat Porkkanakuutiot Kurkkusalaatti Kiinankaalisalaatti Omenakiisseli	Stroganoff Perunat Porkkanakuutiot Punajuuri Kiinankaalisalaatti Omenakiisseli	Lihapullakastike Perunat Porkkanakuutio Kiinankaalisalaatti Marjakiisseli

Aamupalalla, lounaalla ja päivällisellä lisäksi leipä, levite, maito, piimä, mehu.