

Toimintasuunnitelma 2026

Hyväksytty: Vanhusneuvosto 11.12.2026 § 73

Vanhusneuvoston tehtävä

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen hallintosäännössä § 20 säädetään, että vanhusneuvoston tehtävänä on vaikuttaa hyvinvointialueen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun, toteuttamiseen ja seurantaan asioissa, joilla on tai joilla vaikuttamistoimielin arvioi olevan merkitystä vanhusten ja heidän tarvitsemiensa palveluiden kannalta. Se myös edistää vanhusten osallistumis-, vaikuttamis- ja toimintamahdollisuuksia maakunnassa sekä edistää yhteistyötä vanhusten, kunnallisten vanhusneuvostojen ja hyvinvointialueen välillä. Vanhusneuvosto seuraa, arvioi, antaa lausuntoja ja tekee aloitteita sekä kuulee asiantuntijoita ja/tai hankkii muun tarpeelliseksi katsomansa selvityksen käsiteltävänä olevaan asiaan. Neuvosto tulee ottaa mukaan osallistumisen ja kuulemisen kehittämiseen hyvinvointialueella.

Tavoitteet vuodelle 2026

Vanhusneuvoston strategiset tavoitteet:

- Tunnettuuden ja näkyvyyden lisääminen vanhusneuvoston toiminnasta (esimerkiksi tapahtumiin osallistuminen)
- Eri kuntien käytäntöjen yhtenäistämiseen vaikuttaminen (esimerkiksi luottamushenkilöiden palkkiot ja pääsy toimitelmiin, joissa käsitellään ikäihmisten asioita)
- Vaikuttamismahdollisuuksien turvaaminen aina etukäteen kaikissa ikääntyviä koskevissa asioissa aina valmistelusta päätöksentekoon saakka

Toiminta vuonna 2026

Vanhusneuvoston toiminnan tavoitteena on:

- Yhteisöllisen ja ympärivuorokautisen asumisen toteuttaminen ja seuranta.
- Toimiminen ennakoivasti ajankohtaisiin asioihin liittyen.
- Yhteistyön lisääminen kuntien vanhusneuvostojen kanssa.
- Vaikuttamismahdollisuuksien lisääminen hyvinvointialueen sisällä (puheenjohtajien ja hyvinvointialueen johdon yhteistapaamiset).
- Omalääkäri- ja hoitajakokeilun, yön yli hoidon sekä toimivan ikäneuvolan saaminen jokaiseen kuntaan.
- Omaishoidon tason ja omaishoitajien terveyden turvaaminen, omaishoitajien määräaikaistarkastukset sekä omaishoidon korvaukset sekä palvelusetelien säilyttäminen.
- Kaikkien vanhusten hoivan ja hoidon saattaminen lain edellyttämälle tasolle asuinpaikasta riippumatta eli vanhusten hoivan ja hoidon tason turvaaminen koko maakunnassa.
- Maakuntaradioiden mukaan saaminen ikääntyneiden asioihin liittyvään tiedotukseen digi- ja it-verkostojen käyttömahdollisuuksia vailla oleville ihmisille.
- Kontiolahden mallin esittely
- Valtakunnallinen Vanhustenpäivän juhla Joensuussa 4.10.2026
- Seminaarit esim:
 - Turvallisuusteemainen tai muistisairauksiin liittyvä seminaari
 - Vanhusneuvostojen rooli kunnissa ja hyvinvointialueella, yhteistyössä Kuntaliiton kanssa.

Vanhusneuvostolla on vuonna 2026 seitsemän (7) kokousta.

Kokouspäivät:

17.2.2026

26.3.2025

Vakiopykälänä kokouksen asialistalla on ikäihmisten palveluiden toimialueen kuulumiset.

Sivan SOTE

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

Ikääntyneiden toimintakyvyn edistämisen suunnitelma 2023-2026 ja Hyvinvointisuunnitelman ajankohtaiset

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

11.12.2025

Tarja Hirvonen

Ikääntyneiden toimintakyvyn edistämisen suunnitelma 2023-2026

- **Toimintakykyisenä arjessa**

- Tavoitteena on tukea toimintakykyä arjessa painottaen ennaltaehkäisyä, ikääntyneen omaa vastuuta omasta toimintakyvystä sekä kotona asumisen tukemista eri keinoin.

- **Yksinäisyyden vähentäminen, osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääntyminen**

- Tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä ja lisätä osallisuutta sekä yhteisöllisyyttä vahvistaen muun muassa vertaistukea ja lisäten yhteistyötä eri toimijatahojen kanssa.

- **Elintapaohjaus kaikkien saatavilla**

- Tavoitteena on lisätä matalan kynnyksen palveluja sekä lisätä sähköisten palvelujen käyttöä lisäten ikääntyneen mahdollisuuksia seurata itse omaa hyvinvointiaan ja saada siihen ohjausta.

- **Alueellisella yhteistyöllä parannetaan ikääntyneiden hyvinvointia**

- Tavoitteena on ylläpitää ja lisätä ikääntyneiden hyvää elämää ja hyvinvointia edistämällä eri toimijoiden välistä yhteistyötä.

- **Digi- ja teknologiataitojen tukeminen**

- Tavoitteena on selkiyttää ikääntyneille suunnatun digituen järjestämistä yhteistyössä kuntien, kolmannen sektorin ja muiden toimijoiden kanssa

- **Riittävät sosiaali- ja terveyspalvelut oikea-aikaisesti oikeassa paikassa**

- Tavoitteena on lisätä monikanavaista neuvontaa, ohjausta ja palveluja.

- **Suunnitelman päivitys ajankohtainen v. 2026 -> uusi suunnitelma seuraavalle strategiakaudelle**

Nostoja hyvinvointisuunnitelmasta ikääntyneiden näkökulmasta

Hyvinvoivat ja toimintakykyiset asiakkaat

- Miunhyvinvointi.fi
- Mielen hyvinvointia lisäävät toimenpiteet
- Jalkautetaan ja laajennetaan elintapaohjauksen ja ehkäisevän päihdetyön toimintamallit
- Otetaan moniammatillinen Miun aktiivinen arki –viitekehys osaksi arkea ikäihmisten palveluissa
- Kysytään kaatumisista
- Laajennetaan Ikäneuvolan alueellista toimintaa, mm. pilotoimalla 68-vuotiaille kohdennettuja terveystarkastuksia
- Kehitetään ja kohdennetaan Ikäkuntoutusta varhaisen vaiheen toimintakyvyn ongelmiin
- Tehostetaan MNA seulontaa osana RAI-arviointia
- Voimaa vanhuuteen –ohjelma
- Vahvistetaan kotihoidon ja asumispalvelujen asiakkaiden mahdollisuutta säännölliseen ulkoiluun
- Laajennetaan Finger-pilottia

Osallisuus ja yhteisöllisyys

- Kehitetään sosiaalihuoltolain mukaista päivätoimintaa yksilöllisten tarpeiden mukaisesti
- Kehitetään ja laajennetaan yhteisösosiaalihojausta ja etsivää sosiaalityötä järjestöyhteistyössä (PESO)

Kaatumisen ehkäisyn näkökulma?

Turvallinen arki ja ympäristö

- Jalkautetaan lähisuhdeväkivallan tunnistamisen, puheeksi oton ja riskinarvioinnin sekä palveluohjauksen toimintamallit suunnitelman mukaisesti
- Kehitetään Miun turvallinen kotiutuminen –prosessia
- Tuetaan teknologian ja etäpalvelun käyttöä turvallisessa kotona asumisessa
- Toteutetaan asumisturvallisuuden tarkistukset palvelutarpeen arvioinnin yhteydessä kotikäynnillä
- Vakiinnutetaan vastuulääkäripalvelu ikääntyneiden asumispalveluissa
- Lisätään alueellista Intoa Elämään hyvinvointikursseja +65- vuotiaille
- Kehitetään edelleen Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu – toimintamallin käyttöönottoa

Toimintakykyisenä arjessa

- Voimaa vanhuuteen –ohjelma
- Hyvä vanhuus yhdessä ulkoillen- ja Luontovuosi – hankkeet
- Kaatumisen ehkäisy
 - Kaatumisen ehkäisyn toimintamalli sote-ammattilaisille
 - Kaatumisen ehkäisyn polku on kytketty osaksi elintapaohjauksen polkua
 - Kaatuminen sivusto luotu www-sivuille
 - Pilotit avoterveydenhuollossa ja osastoilla, pilotit suunnitteilla kotihoitoon ja asumispalveluihin
 - Koulutus
 - Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu – ja OLKA-piste-tilaisuudet
 - Viestintä
- Miun aktiivinen arki -kuntoutusjaksot ja -viitekehys



Kuva: Antti Pitkälä, Siun sote

Yksinäisyyden vähentäminen, osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääntyminen

- Voimaa vanhuuteen –ohjelma
- Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu –tilaisuudet 2025:
 - Tuupovaara, Kiihtelysvaara, Viinijärvi yhteinen tapahtuma, Testipäivät Kitee ja Tohmajärvi
 - Syksy: Hammaslahti, Juuka, Valtimo, Heinävesi, Rääkkylän aivoterveyspäivä, Lieksan seniorimessut, Joensuun areenapäivä
- Miun aktiivinen arki –viitekehys
- Hyvä vanhuus yhdessä ulkoillen -hanke
- Järjestöavustusten kohdentaminen
- Päivätoiminnan kehittäminen ja laajentaminen on toistaiseksi keskeytetty



Elintapaohjaus kaikkien saatavilla

- Voimaa vanhuuteen –ohjelma
- Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu – tilaisuudet
- Hyvinvointialueella v. 2023 käyttöön otettu elintapaohjauksen polku päivitetty huomioimaan paremmin ikääntyneet
- Kohtaamisen keinoin –hanke, ennalta ehkäisevä päihdetyö
- Ikäneuvolatoiminnan laajentuminen: Ikäneuvolan terveystapaamiset
- Lähisuhdeväkivallan ja sen ennaltaehkäisyn huomioiminen palveluissa
 - koulutusta ja toimenpiteiden määrittely alkanut



Kuva: Antti Pitkälä, Siun sote

Alueellinen yhteistyö

- Voimaa vanhuuteen –ohjelma
- Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu –tilaisuudet
- Järjestöavustukset 2025
 - 30 hakemusta kohdistui ikäalueeseen ja kaikki hakemukset täytti hva:n järjestöavustusten kriteerit.
 - Haettu avustussumma 106710 € ja myönnetty avustussumma yhteensä 45 300 €.
 - Mukana niin asumisyksiköiden virike- ja kulttuuritoimintaa, omaishoitajien tukea, kaatumisen ehkäisyyn liittyvää toimintaa. Tuohon summaan ei ole laskettu esim. potilasjärjestöjen toimintaa, joka myöskin kohdistuu tyypillisesti ikäihmisiin, esim. sydänterveyslunnot yms.
- Ikäalue aktiivisesti mukana HYTE-työssä



Digi- ja teknologiataitojen tukeminen

- Digituki ikääntyneille hakee vielä muotoaan.
- Painopiste vuonna 2024 oli digialustan käyttöönoton valmistelussa.
- Digituki on ollut mukana osassa heidän ikäihminen, mitä siulle kuuluu - tilaisuuksia
- Teknologiapalvelut:
 - Lääkeannostelijat Evondos, Evondos Anna
 - Turvapuhelin
 - Kuvapuhelin



Riittävät sosiaali- ja terveyspalvelut

- RAI-arvioinnit vakiintuneet osaksi kotihoitoa ja asumispalveluja, myös Kotona asumista tukevista palveluista otettu käyttöön

Peittävyys:

- kotihoidossa 90 %
- asumispalveluissa 94 %
- Vastuulääkärimalli käytössä asumispalveluissa
- Ympäri vuorokautisen palveluasumisen suhteellinen osuus (75 vuotta täyttäneet) **30.9.2025 7,17 %** (2024: 7,42 %, 2023: 7,76 %)
- Yhteisöllisen palveluasumisen suhteellinen osuus **30.9.2025 2,00 %** (2024: 1,77 %, 2023: 1,63 %)
- Palvelujen saatavuus määräajassa 9/2025:
 - Kotihoito 80,6 %
 - Asumispalvelut 43,08 %
 - Omaishoidontuki 100 %



Kuva: Antti Pitkälampi, Siun sote

Riittävät sosiaali- ja terveyspalvelut

- Omaishoidon kumulatiivinen peittävyys 30.9.2025 4,3 %
- **Omais- ja perhehoidon keskitetty puhelinpalvelu** on vakiinnuttanut toimintansa
- **Perhehoitoa** ei ole saatavilla kaikilla alueilla, mutta vaikka perhekotia ei olisi joka kunnassa, on perhehoito saatavissa asiakkaille koko Siun soten alueella



Kuva: Antti Pitkälä, Siun sote

Riittävät sosiaali- ja terveyspalvelut

- Kotisairaaloiminta käynnistynyt maakunnan alueella
 - Kotisairaala Joensuu
 - Keski-Karjalan kotisairaala 4.3.2024 (Tjå, Kitee-Kesålahti, Rååkkylå)
 - Pohjoinen kotisairaala 16.9.2024 (Juuka, Nurmes., Lieksa)
 - Låntinen kotisairaala 24.2.2025 (Outokumpu, Polvijårvi, Liperi, Heinåvesi)
 - Itåinen kotisairaala 20.10.2025 (Ilomantsi, Eno, Vaarat-Pyhåselkå)
- Terveyspalvelujen saatavuuden parantamiseksi toteutettava monikanavaisen palveluverkon toimeenpano on kåynnistetty



Vuonna 2026 tulossa:

- Voimaa vanhuuteen –ohjelma jatkuu
 - Yhdyspintatyö ja asiakasohjaus
 - Liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus
 - Kaatumisen ehkäisy
- EPT polun koulutukset ja käyttöönotto kotona asumista tukevat palvelut ja kotihoito
- Hei ikäihminen mitä siulle kuuluu – tilaisuudet jatkuvat
- Kaatumisen ehkäisy
- Ikääntyneiden toimintakyvyn edistämisen suunnitelman päivitys



Yhdessä tehden vaikuttavimmat palvelut Kiitos



Ikääntyneiden palvelut, toimialueen kuulumiset

11.12.2025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

Tarja Hirvonen

Ikääntyneiden palvelut

Kotona asumista tukevat palvelut

- Omais- ja perhehoitajille tulossa asiakastyytyväisyyskysely alkuvuodesta 2026
- Ehkäisevän päihdetyön polun koulutukset tammikuussa 2026 henkilöstölle
- Asumispalvelujen myöntämisen kriteerien päivitys

Kotihoito

- Miun aktiivinen arki kuntoutusjaksot Q3 14,2 %,
- RAI-arviointien peittävyys 90 %, tavoite > 90%
- Asiakkaiden osallistaminen oma hoidon suunnitteluun , ei ole osallistunut oman hoidon suunnitteluun 22 % (tavoite alle 20 %)
- EPT –polun jalkauttaminen kotihoitoon meneillään
- Kaatumisen ehkäisyn toimintamalli sote-ammattilaisille –pilotointi kotihoidoissa keväällä 2026
- Hyvä vanhuus yhdessä ulkoillen -hanke

Asumispalvelut

- RAI-arviointien peittävyys 94 %, tavoite > 90%
- Asiakkaiden osallistaminen oma hoidon suunnitteluun, ei ole osallistunut oman hoidon suunnitteluun 37 % (tavoite alle 30 %)
- Kaatumisen ehkäisyn toimintamalli sote-ammattilaisille –pilotointi asumispalveluissa keväällä 2026
- Luontovuosi – hanke
- Joensuuhun kahden uuden asumisyksikön rakennushankkeet hyväksytty
- Lähisuhdeväkivallan ehkäisyn toimintasuunnitelmaan 2025–2028 asumispalvelujen toimenpiteet
- Omaisten/läheisten jatkuvapalaute-kysely aloitettu
- Asumispalvelujen toimintasuunnitelma päivitetty vuodelle 2026

Yhteiset palvelut

- LähiTapiola on tehnyt päätöksen 100 000 euron kohdistamisesta LähiTapiolan yhteiskuntavastuurahastosta Pohjois-Karjalan hyvinvointialueelle ikääntyneiden ja toimintakyvyltään alentuneiden henkilöiden paloturvallisuuden parantamiseen vuonna 2026.
 - Projekti tukee HYTE-kertoimen tavoitteita, kuten tapaturmien ehkäisyä ja toimintakyvyn edistämistä.
 - Tavoitteena
 - Parantaa ikääntyneiden asumisturvallisuutta ja paloturvallisuutta.
 - Vähentää paloriskejä ja kaatumistapaturmia.
 - Vahvistaa ammattilaisten osaamista ja varustaa yksiköt asianmukaisilla turvalaitteilla.
 - Tukea omaishoitajia ja perhehoitajia turvallisuustiedolla ja -koulutuksella.
 - Kouluttaa omaa henkilöstöä paloriskien tunnistamiseen
- THL:n Kerro palveluistasi asiakastyytyväisyys kysely toteutetaan ikääntyneiden palveluissa tammikuussa 2026
- Asumispalvelujen palvelurakenteen kehittämissuunnitelma laadittu, tavoitteena mm. yhteensovittaa asumispalveluja, tukea palvelujen oikea-aikaisuutta ja palvelutarpeen ennakointia

Ikäinstituutin hankkeet

Luontovuosi

- Rahoittaja Sitra, 99.600 eur
- Hankeaika 1.8.2025-30.8.2026
- Toteutus Ikäinstituutti ja Siun sote
- Tavoitteena kehittää ikääntyneiden palveluiden asiakkaiden ja sidosryhmien kanssa ikääntyneiden ympärivuorokautiseen palveluasumiseen toimintamalli, jolla luonnon terveyshyödyt tuodaan osaksi asiakkaiden ja henkilökunnan arkea ympärivuotisesti.
- Hankkeen jälkeen ikäihmisten sekä henkilökunnan luontoaltistus on pilottiyksiköissä lisääntynyt ja osaaminen luonnon terveysvaikutusten tavoitteellisesta hyödyntämisestä vahvistunut Siun soten alueella. Valtakunnallisen webinaarin ja Innokylän avulla mallia levitetään muille hyvinvointialueille.
- Joensuun Senioripiha, Juuan Kielokallio sekä Kiteen Kesälahtitalo ja Kesätaival.

Hyvä vanhuus yhdessä ulkoillen

- Rahoittaja STM, 39.500 eur
- Hankeaika 1.9.2025-30.11.2026
- Toteutus Ikäinstituutti ja Siun sote
- Ulkoilun hyvien käytäntöjen levittäminen valtakunnallisesti (ympärivuorokautinen palveluasuminen, kotihoito, yhteisöllinen asuminen ja perhehoito)
- Pilotti kotihoidon asiakkaiden (yksin kotona asuvat ikääntyneet) ulkoilun edistämisen malliksi Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella ja mallin levittäminen
- RAI-herätteen kehittäminen ulkoilusta hyötyvien kotihoidon asiakkaiden tunnistamiseksi Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella
- Kotihoidot: Vaarat-Pyhäselkä, Juuka ja Joensuun keskustan kh



**Hyvää joulua
&
onnellista
uutta vuotta
2026**

Siun
SOTE

POHJOIS-KARJALAN
HYVINVOINTIALUE



Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen vanhusneuvosto

Karppinen Tea Toimintakertomus 2025

Sisällysluettelo

1	Vanhusneuvoston tavoite ja tehtävä	2
2	Vanhusneuvoston jäsenet	2
2.1	Vanhusneuvoston jäsenet (suluissa varajäsen)	2
3	Vanhusneuvoston kokoukset ja käsitellyt asiat 2025	4
4	Vanhusneuvoston jäsenten nostot	6
5	Vanhusneuvoston tapahtumat ja toiminnan tunnetuksi tekeminen	6

Tekijät

Vanhusneuvoston jäsenet

Maarita Mannelin

Tea Karppinen

1 Vanhusneuvoston tavoite ja tehtävä

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen hallintosäännössä § 20 säädetään, että vanhusneuvoston tehtävänä on vaikuttaa hyvinvointialueen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun, toteuttamiseen ja seurantaan asioissa, joilla on tai joilla vaikuttamistoimielin arvioi olevan merkitystä vanhusten ja heidän tarvitsemiensa palveluiden kannalta. Se myös edistää vanhusten osallistumis-, vaikuttamis- ja toimintamahdollisuuksia maakunnassa sekä edistää yhteistyötä vanhusten, kunnallisten vanhusneuvostojen ja hyvinvointialueen välillä. Vanhusneuvosto seuraa, arvioi, antaa lausuntoja ja tekee aloitteita sekä kuulee asiantuntijoita ja/tai hankkii muun tarpeelliseksi katsomansa selvityksen käsiteltävänä olevaan asiaan. Neuvosto tulee ottaa mukaan osallistumisen ja kuulemisen kehittämiseen hyvinvointialueella.

2 Vanhusneuvoston jäsenet

Jäsenet valitaan hyvinvointialueen kunnissa toimivien vastaavien vaikuttamistoimielinten jäsenistä siten, että kustakin vaikuttamistoimielimestä valitaan yksi edustaja ja heille varaedustajat. Lisäksi vanhusneuvostoon on valittu yksi edustaja ja heille varaedustajat viidestä eläkeläisjärjestöstä.

Vanhusneuvoston kokouksissa on läsnäolo- ja puheoikeus ikäihmisten palveluiden palvelupäällikkö Minna Penttisellä.

2.1 VANHUSNEUVOSTON JÄSENET (SULUISSA VARAJÄSEN)

Edustus	Jäsen
Heinävesi	Paula Kotilainen (Pirjo Luostarinen) 31.5.2025 saakka ja 1.9.2025 alkaen
Ilomantsi	Raija Tahvanainen (Päivi Nenonen) 1.9.2025 alkaen, Päivi Nenonen (Tanja Pesonen) 31.5.2025 saakka
Joensuu	Marja-Leena Räsänen (Eine Pitkänen) 1.9.2025 alkaen, Ari Tielinen (Kirsi Kettunen) 31.5.2025 saakka
Juuka	Raija Rantala (Jarmo Vepsäläinen) 31.5.2025 saakka ja 1.9.2025 alkaen
Kitee	Liisa Pirhonen (Raimo Oksman) 31.5.2025 saakka ja 1.9.2025 alkaen

Kontiolahti	Matti Mäntynen (Anneli Parkkonen) 1.9.2025 alkaen, Eira Väänttinen-Liinakari (Kauko Väistö) 31.5.2025 saakka
Lieksa	Kaija Öystilä (Kari Kipponen) 1.9.2025 alkaen, Matti Hokkanen (Viljo Pulkkinen) 31.5.2025 saakka
Liperi	Tuula Laeslehto (Pekka Tuhkanen) 31.5.2025 saakka ja 1.9.2025 alkaen
Nurmes	Jussi Säämänen (Pertti Meriläinen 1.9.2025 alkaen, Aune Hämynen 31.5.2025 saakka)
Outokumpu	Lasse Pouhula 31.5.2025 saakka ja 1.9.2025 alkaen (Tuija Kervinen 1.9.2025 alkaen, Erkki Räsänen 31.5.2025 saakka)
Polvijärvi	Heikki Kuikka (Anja Hyvärinen 1.9.2025 alkaen, Leena Kettunen 31.5.2025 saakka)
Rääkkylä	Tellervo Hurskainen (Matti Soininen) 1.9.2025 alkaen, Raili Makkonen (Raija Venäläinen) 31.5.2025 saakka
Tohmajärvi	Teuvo Karjalainen (Marja Sormunen) 31.5.2025 saakka
Eläkeliitto ry	Irma Koistinen (Teuvo Karjalainen) 1.9.2025 alkaen, Marja-Leena Räsänen (Kyllikki Räsänen) 31.5.2025 saakka
Eläkeläiset ry	Anne Kaarina Keronen (Hanne Levaniemi) 1.9.2025 alkaen, Kimmo Vartiainen (Sirpa Savolainen) 31.5.2025 saakka
Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry	Toivo Pykäläinen (Marja-Leena Kivivuori 1.9.2025 alkaen, Eira Väänänen 31.5.2025 saakka)
Kansallinen senioriliitto ry	Pertti Vainionpää (Taito Mastola 1.9.2025 alkaen, Ulla Mikkola 31.5.2025 saakka)
Joensuun julkisen alan eläkeläiset JAE ry	Ari Tielinen (Eeva Karttunen) 1.9.2025 alkaen
KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry	Maila Mustonen (Outi Kärnä 23.9.2025 alkaen, Irma Käyhkö 31.5.2025 saakka)

Vanhusneuvoston puheenjohtajana toimi Pertti Vainionpää 31.5.2025 saakka ja 30.9.2025 alkaen ja varapuheenjohtajana Tellervo Hurskainen 30.9.2025 alkaen ja Paula Kotilainen 31.5.2025 saakka.

Vanhusneuvoston vastuuvalmistelijana toimi hyvinvointialueen kumppanuuspäällikkö Maarita Mannelin.

Vanhusneuvoston edustajat

Vanhusneuvoston edustajalla on läsnäolo- ja puheoikeus hyvinvointialueen

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnassa (edustaja Marja-Leena Räsänen, varaedustaja Liisa Pirhonen 31.5.2025 saakka ja 30.9.2025 alkaen)
- Turvallisuuden ja varautumisen lautakunnassa (edustaja Matti Mäntynen, varaedustaja Lasse Pouhula 30.9.2025 alkaen, edustaja Teuvo Karjalainen, varaedustaja Tuula Laeslehto 31.5.2025 saakka)
- Tulevaisuuslautakunnassa (edustaja Toivo Pykäläinen, varaedustaja Anne Kaarina Keronen 30.9.2025 alkaen ja Jussi Säämänen 31.5.2025 saakka)
- Osallisuusvaliokunnassa (edustaja Anne Kaarina Keronen, varaedustaja Irma Koistinen 30.9.2025 alkaen, edustaja Lasse Pouhula, varaedustaja Raili Makkonen 31.5.2025 saakka)

3 Vanhusneuvoston kokoukset ja käsitellyt asiat 2025

Kokouspäivä	Keskeisimmät käsitellyt aiheet
18.2.2025	Palvelujohtaja Marke Varis esitteli vanhusneuvostolle omaishoidon tukea ja omaishoidon palveluita, palveluasiantuntija Tarja Hirvonen kertoi Voimaa vanhuuteen-hankkeen etenemisestä, palvelupäällikkö Minna Penttinen esitteli kotihoidon toimintasuunnitelmaa vuodelle 2025, vanhusneuvosto hyväksyi vuoden 2024 toimintakertomuksen
18.3.2025	Loviisa Salin (Pohjois-Karjalan Martat ry) esitteli vanhusneuvostolle Virkee-toimintaa, Mari Nupponen (Pohjois-Karjalan maakuntaliitto) kertoi maakuntaohjelman POKAT2029 valmistelusta, Minna Penttinen kävi läpi yhteistoimintaneuvottelujen neuvottelutuloksen ikääntyneiden palveluiden osalta,

	Ikääntyneen väestön toimintakyvyn edistämisen suunnitelma 2023 -2026, vuoden 2024 arviointi
15.4.2025	Projektisuunnittelijat Mira Sivonen ja Minna Patama esittelivät Miunhyvinvointi.fi-sivustoa, Voimaa vanhuuteen-hankkeen tilannekatsaus, Palveluasiantuntija Reeta Raimoaho kertoi elintapaohjauksen polusta ikäihmisille.
13.5.2025	Islabin palvelu- ja viestintäpäällikkö Satu Myller esitteli Islabin strategiaa vuosille 2026 - 2029, valvontapäällikkö Tuomas Kumpula ja valvonta-asiantuntija Tuula Kiviniemi esittelivät valvontatyötä Siun sotessa ja valvonnan havaintoja ikääntyneiden asumispalveluiden tilasta, Osastonhoitaja Milla Poikonen kertoi, kuinka ikääntyneiden suun terveys on huomioitu Siun soten Elintapaohjauksen hoitopolulla, Palvelupäällikkö Sari Vatanen esitteli asumispalvelujen toimintasuunnitelmaa vuodelle 2025.
30.9.2025	Vanhusneuvosto valitsi keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan sekä edustajat ja varaedustajat hyvinvointialueen lautakuntiin ja osallisuusvaliokuntaan, palveluesihenkilö Tarja Parviainen kertoi muistisairaanhoidon- ja palveluketjun kehittämisestä geriatrisessa keskuksessa.
11.11.2025	Talousarvio 2026, Asiakasmaksupäällikkö Riitta Manninen-Rouvali ja asiakasmaksuasiantuntija Tarja Heiskanen kertoivat muutoksista asiakasmaksuihin vuodelle 2026, Ehkäisevän päihdetyön asiantuntija Ellinoora Ojala esitteli ehkäisevän päihdetyön toimintasuunnitelmaa vuosille 2026 – 2029, toimintasuunnitelma 2026
11.12.2025	Lähisuhdeväkivallan ehkäisytyön asiantuntija Sanna Pirinen kertoi vanhusneuvostolle Lähesty-toimintamallista, palveluasiantuntija Tarja Hirvonen esitteli Ikääntyneiden toimintakyvyn edistämisen suunnitelmaa ja alueellisen hyvinvointisuunnitelman ajankohtaisia asioita ikääntyneiden näkökulmasta, toimintasuunnitelma 2026, toimintakertomus 2025

Vuonna 2025

- Seitsemän (7) kokousta
- Seitsemäntoista (17) vierailijaa
- on käsitelty ja kommentoitu asumispalvelujen toimintasuunnitelmaa vuodelle 2025, Pohjois-Karjalan maakuntaohjelmaa (POKAT 2029)
- annettu lausunnot vuoden 2026 talousarvioon ja asiakasmaksuihin vuodelle 2026

4 Vanhusneuvoston jäsenten nostot

Keskeisimpiä vanhusneuvoston jäsenten esiin ottamia asioita ovat esimerkiksi seuraavat asiakokonaisuudet:

- Neuvoston pyrkimyksestä on ollut saada maakunnallisen radion hyödyntäminen osaksi kuntien, Maakuntaliiton ja hyvinvointialueen tiedotusta. Asia ei ole edennyt toivotulla tavalla.
- Neuvoston edustajien mukaan saaminen hyvinvointialueen valmistelutoimielinten kokouksiin puhe- ja läsnäolo-oikeuksin. Tuo asia onnistui myönteisesti.
- Omaishoitajastatusten lisääminen korottamalla jo vuoden 2023 talousarviorahoitusta merkittävästi. Esitys ei toteutunut täysin.
- Omalääkäripalvelun toteuttaminen hyvinvointialueella. Esitys odottaa edelleen parempia aikoja.
- Ikäneuvolan toteuttaminen on osittain vielä maakunnan alueella kesken.
- Ympäri vuorokautisen hoidon ja hoivan paikkojen lisääminen tarpeen mukaisesti. Esitys toteutunut osittain.
- Lääkärien vastaanotoille pääsyn nopeuttaminen tarpeita vastaavasti koko maakunnan alueella. Esitys ei ole toteutunut resurssien puutteista johtuen.
- Ikäihmisten määräaikaistarkastusten toteuttaminen määrävuosin esim. yli 75- vuotiaiden osalta on edelleen tulevaisuuden haavekuvana ikääntyvien unelmissa.
- Neuvosto on keskustellut ja esittänyt näihin asioihin myös alueellisesti rajattuja kokeiluja kokemusten saamiseksi toimintojen vaikuttavuudesta ja kustannuksista.
- Lopulta vaikeimpana esityksenä on ollut terveydenhuollon erilaisten lähipalveluiden turvaaminen tasapuolisesti koko maakunnan alueella. Perusongelma on edelleen valmistelussa.

5 Vanhusneuvoston tapahtumat ja toiminnan tunnetuksi tekeminen

[Vanhusneuvoston esittely Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen internetsivuilla](#)

[Vanhusneuvoston pöytäkirjat ja muistiot](#)