

**RÄÄKKYLÄN
KUNTA
PERUSKOULU**

**RUOKALISTA
LV. 2026 - 2027**

1. viikko	2. viikko	3. viikko	4. viikko	5. viikko	6. viikko
viikot 32, 38, 45, 51, 7, 14, 20	viikot 33, 39, 46, 2, 8, 15, 21	viikot 34, 40, 47, 3, 9, 16, 22	viikot 35, 41, 48, 4, 11, 17	viikot 36, 43, 49, 5, 12, 18	viikot 37, 44, 50, 6, 13, 19
Kiinanpata Raaste L,M,G	Kanaviillokki Mustaherukkahillo Salaatti L,M	Jauhelihakastike Raaste L,M	Gulassi Raaste L,M	Possu- juurespata Raaste L,G	Tandoori-kookoskana Salaatti L,M
Broileripastavuoka Salaatti L	Kinkkukiusaus Raaste L,G	Broilerkiusaus Salaatti L,G	Makaronilaatikko Raaste L,M	Lasagnette Raaste L	Perunalaatikko Raaste L,M,G
Lihapullat Raaste L,M,G	Pinaatti- raejuustonapit Salaatti L,G	Pinaattiletut Perunasalaatti Puolukkahillo L,M	Puuro+mehukeitto Leipä, leikkele L,G	Kanapullat Salaatti L,M,G	Uunimakkara Raaste L,M,G
Kalapihvit Salaatti L,M,G	Kebakot Raaste L,M,G	Kalapuikot Salaatti L,M	Silakkapihvit Salaatti L,M	Uunikala Salaatti L,M,G	Kalapullat Salaatti L,M,G
Kaalikeitto Sämpylä, juusto L,M,G	Kalakeitto Rieska, juusto L,G	Hernekeitto Letut+hillo Leipä, juusto L,M,G	Kanakeitto Leipä, juusto L,M,G	Lihakeitto Leipä, juusto L,M,G	Perunavelli Sienisalaatti Lihapiirakka L,G

Tarjolla maito, piimä, ravintorasva, näkkileipä, lämpimät kasvikset. Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Käytämme ruoanvalmistuksessa mahdollisimman paljon lähellä tuotettuja raaka-aineita ja elintarvikkeita. Kaikki käytetty liha on suomalaista.

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, erikoisruokavaliot erikseen. Tarvittaessa lisätietoja keittiöhenkilökunnalta, puh. 040 105 3108.